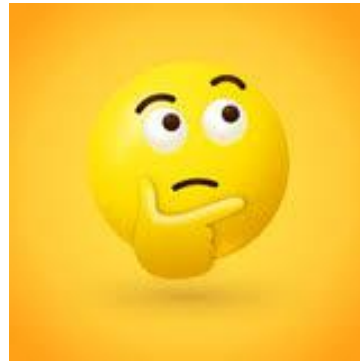


Twój osobisty plan tygodnia, czyli...

spersonalizowany planer.



Drodzy Uczniowie,

nauczanie zdalne trwa już kilkanaście dni i z pewnością wielu z Was opracowało już sobie świetne metody nauki.

Chciałabym jednak podzielić się z Wami pewnym „narzędziem”, które może się Wam przydać.

Są to grafiki - **planery** dotyczące schematów dnia. Wybierz ten, który podoba Ci się najbardziej i wypróbuj go przez tydzień.

Naprawdę warto 😊

Linki do planerów:

http://www.sp18plock.pl/images/pdf/pomoc_psychologiczna/planer3.jpg

http://www.sp18plock.pl/images/pdf/pomoc_psychologiczna/planer2.png

http://www.sp18plock.pl/images/pdf/pomoc_psychologiczna/planer4.jpg

http://www.sp18plock.pl/images/pdf/pomoc_psychologiczna/planer1.jpg

Miłego planowania życzy Wasz psycholog szkolny

